



+35542201010

info@mei.al

Rruga Abdi Toptani, Nr 3, Tiranë

www.mei.al



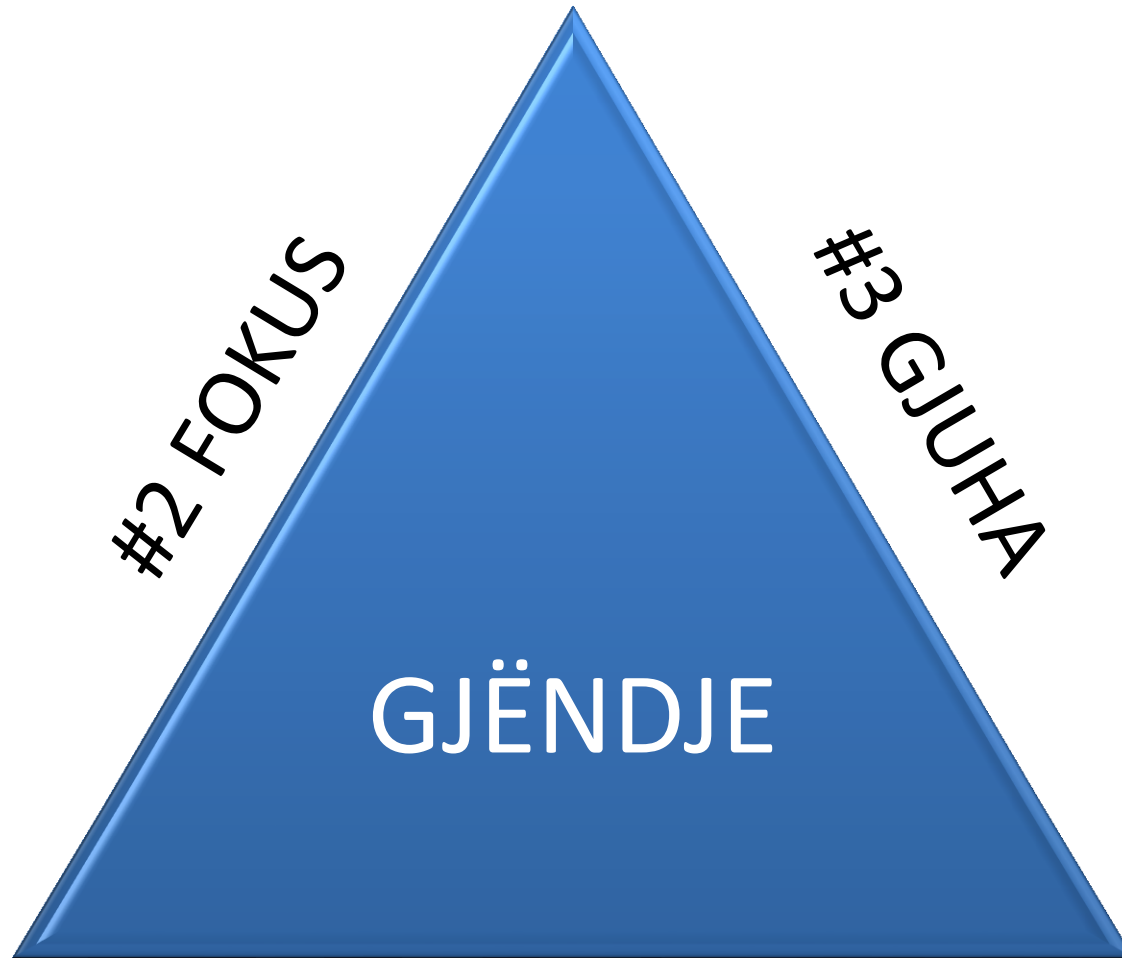
3 elementët e psikologjisë praktike

Çfarë na pengon të ecim përpara?

Çfarë e kontrollon dhe përcakton kualitetin e jetës sonë?

Pse e bëjmë atë që bëjmë? Çfarë qëndron pas çdo veprimi njerëzor?

TRIADA



#1 FIZIOLOGJIA

3 format e komunikimit

1. Fjalët përfaqësojnë 7% të asaj çfarë influencon sjelljen njerëzore.

2. Cilësia e zërit ndikon 38% në qeniet njerëzore.

3. Fiziologjia ndikon 55% (gjestikulacioni)

3 vendime që duhet të marrim drejt ëndrrave tona:



1. Ku do të fokusohesh?

- Gjëra që ti ke se çfarë ju bën
- Gjëra që nuk i kontrollon dot

2. Çfarë kuptimi i jep asaj që ndodh?

3. Çfarë të bëj me këtë?

2 LLOJ NJERËZISH:

- Dinë çfarë duan dhe punojnë fort për ta patur
- Dinë çfarë nuk kanë dhe fajsojnë të tjerët pse nuk i kanë.

FALEMINDERIT

